



Підсумки Політики Оздоровлення

Global Village Academy прагне до розвитку кожного учня. GVA вважає, що для того, щоб учні мали можливість досягти особистого та академічного розвитку й соціального успіху, ми повинні створити позитивне, безпечне та сприяюче здоров'ю навчальне середовище. Нижче наведено стислий виклад основних положень Політики Оздоровлення GVA, яка встановлює цілі та процедури, що забезпечують здорове середовище для наших учнів.

- **Шкільне харчування**
 - GVA бере участь у Національній програмі шкільних обідів (NSLP) і Програмі шкільних сніданків (SBP). Шкільне харчування відповідає всім федеральним і державним стандартам харчування, що забезпечує учням доступ до здорової їжі протягом усього навчального дня.
 - Упродовж навчального дня заборонено продавати та роздавати продукти харчування з мінімальною харчовою цінністю (випічка, газувана вода, чіпси, цукерки тощо).
 - **НЕ беріть в обід або перекус вашої дитини алкогольні напої, газовані напої, енергетичні напої, солодкий чай або ароматизовану енергетичну воду.**
 - **Цукерки в школі заборонені.**
 - Коли ваша дитина має купити обід у школі, **НЕ** надсилайте їжу з дому.
- **Вода**
 - Безкоштовна, безпечна, неароматизована питна вода доступна для всіх учнів протягом усього навчального дня.
 - **Учень повинен щодня приносити пляшку води багаторазового використання** для занять у спортзалі, а також для питної води протягом дня. GVA не надає пляшки з водою.
- **Святкування та нагородження**
 - Їжа та напої не використовуватимуться як винагорода чи утримання як покарання з будь-якої причини, наприклад, за продуктивність чи поведінку.
 - Учням **НЕ можна приносити їжу на дні народження чи шкільні вечірки.**
 - Дні народження відзначатимуться в кожному класі, і учні можуть принести невеликий подарунок, щоб поділитися зі своїми однокласниками, **але не їжу (НАПРИКЛАД: наклейки, закладки, гумки, настільну гру або книгу для класу тощо)**
- **Збір коштів**
 - GVA використовуватиме лише непродуктові збори коштів і підтримуватиме лише ті, що сприяють фізичній активності (наприклад, прогулянки, стрибки на скакалці для серця, веселі пробіжки тощо).
- **Освіта з питань харчування**
 - Учні отримають якісну освіту з питань харчування в рамках занять у спортзалі/ під час уроку оздоровлення, що допоможе їм розвинути поведінку здорового харчування протягом усього життя.
- **Фізична активність**
 - Учні мають можливість бути фізично активними протягом навчального дня.
 - Фізична активність протягом шкільного дня не буде відмінятися як міра покарання з будь-якої причини.
 - **Відпочинок на свіжому повітрі буде потрібним щодня**, якщо погода вище 32 °F з холодним вітром або без нього, а індекс тепла становить 90 °F або нижче.
 - Учні повинні приходити до школи одягненими та підготовленими до виходу на вулицю.
 - Якщо учні ходять до школи в черевиках, вони повинні взяти з собою змінне взуття, щоб носити їх упродовж навчального дня.
- **Сон**
 - Діти від 6 до 12 років повинні спати **9-12 годин** на 24 години.
 - Підлітки від 13 до 18 років повинні спати **8-10 годин** на 24 години.
- **Час екрану**
 - Обмежте час перед екраном: Американська академія педіатрії рекомендує **лише одну годину на день** для дітей віком від 2 до 12 років і **лише дві години на день** для підлітків і дорослих.
 - Це включає телефони, планшети, комп'ютери та телевізори.